



校訓「自律」

北海道下川商業高等学校 学校だより

# 下川商通信

No. 198

2025.07.25 発行

Sec.1

## 校長訓辞 — イチローの言葉より —

校長 鎌本光司

野球のNPB・MLBに多くの記録を残した、イチロー。彼は偉大な記録を残し「天才」と言われても「いやそうではない」と決して奢り高ぶることはありませんでした。そんなイチローが語る名言にはいつも考えさせられ、励まされてきました。中でも努力の大切さを語った3つを紹介します。

- ◆小さいことを重ねることが、とんでもないところに行くただひとつの道
- ◆回り道がいちばんの近道です
- ◆4000本のヒットを打つために8000回以上の悔しい思いをしてきている。  
その中で、常に自分なりに向き合ってきたという事実はある。  
誇れるとしたらそこではないかと思う。

人は誰もが怠け者です。嫌な事面倒くさいことはやりたがらないようにできています。イチローだって、サッカーで言えばあのキングカズだって、自主トレにはトレーナーをつけます。自分にもさぼりたい弱さがあることを知っているからです。

コツコツと努力を積み重ねることは、「習慣化すること」です。

実感するために、この夏休みを利用し、毎日できれば決まった時間に、15分で良いので、何か一つ行動してみてください。本を読むでも、筋トレするでも、普段やっていないちょっと面倒なことでもいいので、これを毎日毎日、2週間続けてみる。できたら3週、4週と伸ばします。3カ月続けると週間化されると言われます。15分は一日の約1%です。やれないことはありません。3カ月続ければ、少しでも何かが変わるはず。成果が表れると、次は「目標」が見えてきます。

## 第59回 下商祭 開催

Sec.2

「Happiness 嵐を巻き起こせ」をテーマに、7月19日(土)～20日(日)の2日間にわたり開催されました。

初日は、体育館での開会式からはじまり、団旗・衣装発表、映画発表と続き、午後からは有志ステージで盛り上がりました。同時に、屋外ではキッチンカーが並び、一般公開のもと屋外飲食コーナーも開設しました。

2日目は、会場をあげぼの園に移動しての「パフォーマンス発表」でした。各学年が工夫を凝らしたよさこいが披露され、最後には全校生徒で「よっちょれ」を披露しました。会場にお越しいただいたお年寄りの方々や保護者の皆さんにも大いに楽しんでおられました。学校に戻ってからは、恒例の「焼き肉パーティー」と「水合戦」を経て、2日間の幕を閉じました。

なお、今年も3年生が**総合優勝**という圧倒的結果を残し、その存在感を示しました。

学校祭運営にご協力いただいた関係団体、PTA役員の方々に対し、この場をお借りしてお礼申し上げます。



## 校外清掃ボランティア 実施

Sec.3

7月24日（木）、本校夏休み前恒例の「校外清掃ボランティア」を実施しました。

1年生は名寄川河川敷からバス待合所・安原公園・役場を経て国道のゴミ拾いを、2学年は男子が校舎の窓拭き、女子は寿フードセンター前からふるさと公園にかけてのゴミ拾いを行いました。

3年生は学校祭でお世話になったあけぼの園周辺のゴミ拾いを行い、終了後はあけぼの園利用者との交流を楽しみました。

折からの猛暑の中でしたが、生徒たちは熱中症対策万全に精一杯清掃活動等に取り組んでいました。

この活動が終わると、いよいよ本校は夏季休業に入ります。



## 防犯・薬物乱用防止教室 開催

Sec.4

7月24日（木）5校時、本校体育館を会場に「防犯・薬物乱用防止教室」を開催しました。

この企画は、危険薬物の種類や使用することの恐ろしさを学び、薬物乱用防止を啓発するとともに、簡単な護身術等についての指導を受けることで、万が一の際に身を守る術を身につけさせるために開催しました。

今年も、北海道警察旭川方面名寄警察署 生活安全課 より担当官をお招きし、映像を交えつつ真に迫るご講演をいただきました。

昨今は、国内においても違法薬物による被害が増加傾向にあり、特に若者が被害者となるケースも多いとのこと。生徒たちには、違法薬物の恐ろしさをしっかりと認識し、生涯薬物には関わらない、関わらせないの姿勢を貫いてほしいと思います。



## 8 月 行 事 予 定

Sec.5

4	月	下川町経済交流大使事業①	18	月	重油地下タンクライニング工事
5	火	下川町経済交流大使事業② 電気保安点検 (一時停電)	20	水	貯水槽清掃 (終日断水)
6	水	下川町経済交流大使事業③	22	金	職員健康診断
7	木	下川町経済交流大使事業④	25	月	夏季休業明け全校集会 等 励ます集い実行委員会②
11	月	山の日	26	火	身なり挨拶指導週間 (~8/29)
12	火	学校閉庁日①	28	木	土別翔雲連携事業 (1年生事前交流)
13	水	学校閉庁日②	29	金	職員会議
14	木	学校閉庁日③	30	土	うどん祭り① (登校日 9/1に休業振替)
15	金	学校閉庁日④ 口座振替日	31	日	うどん祭り② (休業日)

次回下川商通信No.199は、9月末に発行予定です。